

Historia: 118585365 Fecha Historia: 10/11/2015
Identificación: CC 32486982 Nombre Afiliado: Luz Marina Lopez Peña
Edad: 63 Años Sexo: Femenino Estado Civil: CASADO Rango: Rango 2 (Estrato 2 Y 3)
Dirección: CL 22 SUR No 44 80 Telefono: 5988566
Ciudad: Envigado Tipo Afiliado: Cotizante
Empresa: Fondo De Pensiones Obligatoria Proteccio Cargo: Pensionado Vejez E Invalidez
Centro Atención: Unidad Basica Envigado
Profesional Médico: Yazmin Elisa Galvis Oviedo (E D)
Registro del Profesional Médico: 171707014

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

" necesito el otro examen de la apnea"

Enfermedad Actual

Paciente 63 años de edad, abogada, con antecedentes de apnea del sueño, diabetes con diagnostico desde el 2010, menciona que "el año pasado estaba en control con neurologia Dr Luis fdo calle, con polisomnografia de feb/2014 con 21 episodios de apnea y 495 episodios de hipoapnea y eventos de limitacion del flujo con ronquido severo, con SO2 promedio de 86%, con eventos respiratorios desciende hasta 64% y se desatura 371 min durante la noche, tiene nota de mismo neurologo referido del 22/04/2014 donde solicita iniciar titulacion de CPAP para un SDM SAHN severo por lo cual se indica titulacion y se da nueva orden de polisomnografia con titulacion de CPAP" paciente no aporta esta historia se toma de historia clinica anterior del 03 de agosto de 2015 donde ordenaron nueva polisomnografia basal la cual trae hoy del 20 de sep de 2015: estudio polisomnografico basal que evidencio un sindrome de apnea hipopneas de sueño severo (IAH 75.3/h), se sugiere estudio polisomnografico con titulacion de CPAP (dr Federico Ferdenadez Bernal).

Paciente refiere que " la despierta la sensacion de ahogo aproximadamente cada hora y en horas de la mañana con aumento del sueño y dolor de cabeza"

menciona abandono de cigarrillo hace dos años y medio, ocasionalmente tos en horas de la noche, niega otros sintomas.

23/05/2015 con creatinina, uroanalisis, HLG, Hb ac1 normal. con glicemia en ayunas 109(medicina prepagada)

uso de metformina x1 despues del almorzo, atorvastatina 40 mg x1.

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : No
Enfermedad Cerebro Vascular : No
Infarto Del Miocardio : No
Diabetes : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2010

Enfermedad Renal Cronica : No

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No

Asma : No

Tuberculosis : No

Infeccion Por Vih/sida : No

Alergia A Medicamentos : No

Depresion : No

Observaciones Generales

alergicos negativos

apnea del sueño manejo por ORL y neurologia. tabique nasal desviado, polipo laringueo operado 2010.

HC de neurologo Dr Luis fernando calle, fecha 2012 donde envia polisomnografia que se realiza en 25/feb/2014 cl medellin que reporta 21 episodios de apnea y 495 episodios de hipoapnea y eventos de limitacion del flujo con ronquido severo, con SO2 promedio de 86%, con eventos respiratorios desciende hasta 64% y se desatura 371 min durante la noche, tiene nota de mismo neurologo referido del 22/04/2014 donde solicita iniciar titulacion de CPAP para un SDM SAHN severo

23/05/2015 con creatinina, uroanalisis, HLG, Hb ac1 normal. con glicemia en ayunas 109 con AP de DM2 tto metformina x1, dislipidemia con atorvastatina ct 222- HDL 36- TG 315- LDL 123. glicemia 2 horas post 176. asintomatica. refiere buena adherencia al tto. TSH 4.1.

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Fecha Ultima Mestruacion

01/05/2005

Se Ha Realizado La Citologia? : Si

Año Ultima Citologia : 2005

Se Ha Realizado La Mamografia : Si

Año Ultima Mamografia : 2015

Menopausia : No

Observaciones Generales

cesarea por DCP

histerectomia x HUA y ovario con tumor? 2005

mamografia 2014

mamografia 2015 refiere normal.

Antecedentes Familiares

Hipertension : Ninguno

Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno

Diabetes : 1er Grado

Obesidad : Ninguno

Dislipidemia : Ninguno

Enfermedad Coronaria : Ninguno

Nefropatia : Ninguno

Enfermedad Renal Cronica : Ninguno

Infarto Del Miocardio : Ninguno

Problemas De Tiroides : Ninguno

Cancer : Ninguno

Transtornos De Vision : Ninguno

Enferm. Mental : Ninguno

Hematologicos : Ninguno

Tuberculosis : Ninguno

Enferm. Neurológica : Ninguno
Enferm. Infecciosa : Ninguno
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno
Asma : Ninguno
Otras Patologías : Ninguno
Lepra : No
Observaciones Generales

madre DM2.

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : No
Realiza Actividades Recreativas : No

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No
Fuma? : No
Fue Fumador? : Si
Cuantos Años Hace Que No Fuma? : 2
Consume Sustancias Sicoactivas : No
Fumador Pasivo : No
Cocinar Con Leña : No
Consume Tranquilizantes? : No

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No
Maltrato Físico : No
Maltrato Psicológico : No
Abuso Sexual : No
Se Siente Aceptado? : No
Desplazado : No
Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No
Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Sexualidad y planificación familiar

Vida Sexual Activa : No
Ha Tenido Sintomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No
Enfermedad De Transmisión Sexual : No
El Apoyo Es Brindado Por : Espos(a)
Método De Planificación Familiar : No

Revision por Sistemas

Signos generales

Pérdida De Apetito O Fatiga Relacionada Con Pérdida De Peso En Los Últimos Tres Meses Y Por Causa Desconocida? : No

Sudoración Nocturna Importante, Sin Causa Aparente. : No

Respiratorio

Ha Presentado Tos? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 74.2

Talla (m) : 1.58

Imc (%) : 29.72

Area De Superficie Corporal : 6.25

Frecuencia Respiratoria : 20

Temp.(°c) : 37

Pulso : 80

Frecuencia Cardiaca : 80

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 120

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 80

Presion Arterial Media : 93.33

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal

Pmi

5 EII CON LMC

Rscs

RITMICOS

Soplos

NO

Pulmones : Normal

Dolor A La Palpacion : No

Disbalance Respiratorio : No

Tirajes : No

Observaciones Generales

mv limpio no agregados

Neurológico

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Normal

Dx y Cx

Diagnóstico

Conducta

PACIENTE EN EL MOMENTO CON ESTABILIDAD HEMODINÁMICA CURSANDO CON APNEA DEL SUEÑO SEVERA EL CUAL SE DA ORDEN DE VALORACIÓN PARA NEUMOLOGÍA POR TELEMEDICINA, PACIENTE CON NIVELES DE SUEÑO AUMENTADOS ADICIONALMENTE SE CANALIZA A CONTROL DE RCV.

SE DA FORMULACIÓN PARA 3 MESES Y SE INDICA EN EL CONTROL TRAER LOS ÚLTIMOS PARACLINICOS DE RCV LOS CUALES REALIZARON EN OCTUBRE DE 2015.

SE DAN SIGNOS DE ALARMA DE CUANDO CONSULTAR POR URGENCIAS SI DOLOR EN EL PECHO, SI ALTERACIONES EN EL HABLA, SI FUERTE DOLOR

DE CABEZA QUE NO CEDE AL ACETAMINOFEN, SI LIPOTIMIAS, SI DOLOR ABDOMINAL CON DIARREA DE ALTO GASTO, FIEBRE, ALTERACIONES EN LA ELIMINACIÓN.

SE INDICA COMER BAJO EN SAL, AZÚCARES, HARINAS, NO FRITOS, AUMENTAR EL CONSUMO DE VEGETALES, FRUTAS REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR DE 30 MINUTOS DIARIOS 5 VECES A LA SEMANA.

CONTINUAR EN LOS CONTROLES DE HTA Y CON LOS MEDICAMENTOS DE ESTE

SE EXPLICA.

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
G473: Apnea Del Sueño	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
E119: Diabetes Mellitus No Insulinodependiente Sin Mención De Complicación	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
E785: Hiperlipidemia No Especificada	Confirmado Repetido	Enfermedad General	